

Zen Sesshin d'automne Herfstsesshin Godinne

Du 30/10 au 01/11/2026
Van 30/10 tot 01/11/2026

Maître
Meester

**Roland
Yuno
Rech**



Dates. 30/10 au 01/11/2026. Arrivée le 29/10/2026 à partir de 18h00. Repas du soir à 20h30.
Départ le dimanche 01/11/2026 après le samu final (vers 15h00).

Lieu. Collège de Godinne-Burnot - Site de Saint-Paul, Carrefour de l'Europe, 3 - 5530 Godinne

Prix. En cas d'inscription avant le 12/10/2026 :
160 € - 135 € (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux)
A partir du 12/10/2026 :
175 € - 150 € (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux)

A emporter.

- sac de couchage ou draps, oreiller (pas de draps ni d'oreillers en location).
- Kimono ou vêtements souples et sombres (training).
- Zafu (coussin de méditation) + zafuton (tapis de méditation) ou couverture.
- Sur place : vente de zafu & zafuton.
- Bol, couvert, serviette, tasse pour le café.

Itinéraire. Autoroute E411 Bruxelles-Namur / Sortie 16 Wierde / Suivre N941 jusqu'à la Rue de Jambe (N947) / Après la gare de Godinne, prendre à gauche, Chemin des Meuniers / Prendre à droite Rue du Collège / 1ère à gauche, Rue Saint-Roch / 1ère à droite, Rue des Grands Saules. Voir aussi plan : www.zazen.be

Transports en commun. SNCB, ligne Namur - Dinant, un train toutes les heures depuis Namur.
La gare de Godinne est à 1 km du Collège.
Plan sur www.zazen.be ou sur demande.

Inscription / Inschrijving: www.zazen.be

>>> Pour faciliter le travail de l'accueil nous vous demandons de régler votre paiement au moment de l'inscription. **Votre inscription sera définitive** après réception de votre paiement. Merci.

Paiement. A.Z.B.-B.Z.V. a.s.b.l. : BE97 3101 0595 9149
BIC : BBRUBEBB + mention «sesshin 10/26 + Nom de famille». (Pas de chèque svp). Cotisation AZB 12€ obligatoire pour les résidents en Belgique.

Datum. 30/10 tot 01/11/2026. Aankomst op 29/10/2026 vanaf 18 u. Avondmaal om 20.30 u.

Vertrek op zondag 01/11/2026 na de laatste samu (omstreeks 15u).

Plaats. College van Godinne-Burnot – Site Saint-Paul, Carrefour de l'Europe, 3 - 5530 Godinne

Prijs. Indien inschrijving vóór 12/10/2026 : 160 € - 135 € (studenten, werklozen, uitkeringsgerechtigden)
Vanaf 12/10/2026 : 175 € - 150 € (studenten, werklozen, uitkeringsgerechtigden).

Mee te nemen.

- Slaapzak of lakens, hoofdkussens (geen lakens of hoofdkussens te huur).
- Kimono of losse, donkere kledij (training).
- Zafu (meditatiekussens) + zafuton (meditatietapijt) of deken.
- Ter plaatse : zafu's & zafutons te koop
- Kom, bestek, handdoek, kopje voor de koffie.

Routebeschrijving. Autosnelweg E411 Brussel-Namen / Uitrit 16 Wierde / Volg dan N 941 tot Rue de Jambe (N947) / Na het station van Godinne, neem dan links: Chemin des Meuniers / Neem dan rechts : Rue du College / 1ste straat links : Rue Saint-Roch / 1ste rechts: Rue des Grands Saules. Zie ook plan op: www.zazen.be

Openbaar vervoer. NMBS, lijn Namen – Dinant : er is elk uur een trein in het station van Namen. Het station van Godinne is op 1 km van het College.
Plan op www.zazen.be of op verzoek.

>>> Om het werk van het onthaal te vergemakkelijken vragen wij je om bij de inschrijving je betaling in orde te brengen. **Je inschrijving is pas definitief** na ontvangst van je betaling. Dank.

Betaling. A.Z.B.-B.Z.V. vzw : BE97 3101 0595 9149
BIC : BBRUBEBB + mededeling «sesshin 10/26 + Familienaam». (Geen cheque aub). Lidgeld BZV 12€ verplicht voor de personen die in België wonen.